

ارجحیت بهداشت بر درمان از منظر امام رضا (ع)

معصومه سعیدی-دکتر محمدرضا دارابی-دکتر اکبر درخشان

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقدمه:

پیشگیری بهتر از درمان است. این سخن از ائمه (ع) و دستور طبی مشهوری است که مردمان زمان گذشته آن را حفظ کرده و به آیندگان سپرده اند و همیشه این سخن در زبان مردم جاری است و قوانین طبیعی جدید هم به طور مطلق آن را تائید می کنند و مهم ترین ارکان علم طب روی آن بنا نهاده شده است و یکی از دقیق ترین فروع علم طب محسوب می گردد.

نتایج:

پیشگیری بهتر از معالجه است و در علم طب آن را مهم ترین، دقیق ترین و موفق ترین کار محسوب می دارند که نام آن علم پیشگیری و حفظ بهداشت است. طب پیشگیری از مهم ترین فروع علم طب جدید است و مسوولیت نگهداری بشر از هجوم میکروبهای خطرناک و بیماری زا را به عهده گرفته است. کشورهای پیشرفته و دارای تمدن وسیع که شایسته داشتن حیات صحیح می باشند بیشترین سعی و کوشش خود را درباره تحقق بخشیدن به همین مسئله پیشگیری معطوف داشته اند. این کشورها ابتدا قوانین داخلی محلی برای رعایت این دستور (پیشگیری مفیدتر از درمان است) وضع کرده اند که بعداً آن قوانین را دولتها تایید نموده و اکنون در همه نقاط عالم اجرا می شود و همه دولتها در تایید و اجرای آن تلاش می کنند. به طوری که به تدریج این دستور به صورت مشترک به همه جوامع داده شده و در زمان صلح و جنگ به شکل تعاون و همکاری درآمده و همه دولتهای هم پیمان این دستورات را رعایت می کنند. این قوانین پیشگیری بزرگترین عامل نجات همه انسان های روی زمین در اعصار مختلف و در اپیدمی ها بوده است و میزان دستیابی به اهداف پیشگیری به عنوان معیار پیشرفت جوامع محسوب می گردد.

نتیجه گیری:

در خصوص امور بهداشتی و پیشگیری (بهداشت فردی و عمومی) از منظر اسلام و ائمه اطهار (ع) امام رضا (ع) در مقاطع مختلف زمانی و مکانی رهنمودهای ذیقیمتی برای مردم داشته اند که نمونه آن را می توان در رساله امام رضا (ع) به مامون عباسی (در سال ۲۰۱ هجری) که یکی از نوادر زمان خود می باشد و شامل سرفص های علوم طبیعی مانند: ۱- علم تشریح ۲- علم فیزیولوژی ۳- علم پاتولوژی ۴- علم بهداشت و پیشگیری و... می باشد بیان نمود که توجهی کامل به مسئله پیشگیری و حفظ بهداشت داشته و در زمانی نوشته شده که علم طب هنوز مراحل ابتدایی خود را می پیموده است.